

CONOZCA COMO EVITAR ENFERMEDADES DE INFECCIÓN RESPIRATORIA AGUDA

La ESE Hospital Universitario de Santander hace un llamado a la población para mantener las medidas de prevención de infección respiratoria aguda (IRA) debido a la actual temporada de lluvias que vive Colombia.

Durante esta época invernal se presenta un incremento de casos de IRA, los cuales se mantienen en el promedio histórico y dentro del comportamiento esperado por las autoridades.

¿Qué es la Infección Respiratoria Aguda- IRA?

Enfermedad más común en los niños, puede ocurrir en cualquier parte del aparato respiratorio: nariz, garganta, laringe, tráquea, bronquios o pulmones causando posibles complicaciones.

¿Cómo evitar enfermarse de una Infección Respiratoria Aguda?

Lavado de manos frecuente con una duración de 40 a 60 segundos utilizando agua y jabón.

Lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de vida, y complementaria, hasta los 2 años de edad.

Esquema de vacunación de acuerdo con el PAI en niños, padres, cuidadores y adultos mayores.

Evite la **acumulación de polvo** en la casa limpiando con paños húmedos.

Las personas con infección respiratoria deben **usar tapabocas**. Y evitar que el niño (a) tenga contacto con ellas.

Cúbrase la boca y la nariz al estornudar o toser, con el pliegue de su antebrazo.

Evite llevar los niños (as) menores de 3 meses a sitios públicos o a otros lugares con **aglomeración de personas**.

FIEBRE: Mantenga al niño(a) con ropa ligera y realice control de temperatura. Administre el medicamento según la orden médica.

ALIMENTACIÓN-LÍQUIDO: Alimentación de forma fraccionada y con mayor frecuencia. Y suficientes líquidos para mantenerlo hidratado.

LAVADO DE MANOS: Para evitar la transmisión de la infección.

TOS: Se deben dar bebidas endulzadas para aliviar la tos.

ALARMA: Si se presenta un signo de alarma, consultar de forma inmediata.

NARÍZ: Limpieza nasal con suero fisiológico cuantas veces sea necesario.