



3000-SSE-621-2022

Bucaramanga, 18 de agosto de 2022

PARA:

Médico

JUAN PAULO SERRANO PASTRANA
Subgerente de Servicios Quirúrgicos

Médico

GUILLERMO GOMEZ MOYA
Subgerente de Servicios Ambulatorios y Apoyo Terapéutico

Médico

MIGUEL ANGEL ALARCÓN NIVIA
Subgerente Servicios Mujer y la Infancia

Médico

CARLOS EDUARDO IBARRA ROLÓN
Subgerente
Servicios
Médicos
Subgerente de
servicios de
Apoyo
Diagnostico (E)

Médico

ALVARO GÓMEZ TORRADO
Subgerente de Servicios Alto Costo

ASUNTO: Solicitud de participación en el programa radial: Promoviendo la salud y el autocuidado con la ESE HUS.

Cordial Saludo.

De manera respetuosa, por medio del presente me permito dar a conocer que junto a la Universidad Industrial de Santander, la ESE Hospital Universitario de Santander viene trabajando en el desarrollo del programa radial: **Promoviendo la Salud y el Autocuidado con la ESE HUS**, el cual tiene como objetivo fomentar la Promoción de la Salud, la Prevención de la Enfermedad y la Generación de una cultura de Autocuidado para la comunidad, que propenda por el desarrollo de capacidades, habilidades y prácticas para el mantenimiento de la salud mediante el contenido radial de carácter institucional transmitido todos los jueves en el horario de 11:00 am a 11:30 am en los 670 KHZ UIS AM “La Nueva Radio”, y que se desarrolla con una entrevista de realizada a un funcionario institucional experto en el tema relacionado.

De ahí que, hacemos extensiva la invitación para recibir el apoyo por parte de cada uno de los profesionales adscritos en las diferentes Subgerencias, y de esta manera, realizar la gestión desde Prensa y Comunicaciones

**Subgerencia Servicios de
Enfermería**

Calle 31 No 31 - 50

Piso 8

Bucaramanga

junto al Equipo de Apoyo Educación del Cuidado de Enfermería, la respectiva planeación y organización del programa radial a grabar el día anterior a la emisión, es decir, el día miércoles de 3:00 pm a 4:00 pm en las instalaciones de la Universidad Industrial de Santander Sede Bucarica (Carrera. 19 #35-02, Bucaramanga).

En efecto, juntamos la siguiente programación acordada con el personal encargado de la emisora UIS AM “La Nueva Radio”, con la finalidad de ser revisada y definir los temas a tratar por cada Subgerencia:

Mes	Temas	Estado
Julio	Cáncer infantil	Grabados
	Tuberculosis	
	Tabaquismo	
	VIH	
	Covid-19	
Agosto	Donación de sangre	Grabados
	Hipertensión	
	Embarazo de alto riesgo	
	Lactancia materna	
	Cáncer de próstata	Pendiente por grabar
Septiembre	Embarazo en adolescente	Grabado
	Prevención del suicido	
	Enfermedades de transmisión sexual	Pendiente por grabar
	Salud mental	
	Lavado de manos	
Octubre	Cáncer de mama	Pendiente por grabar
	Diabetes	
	Anticoagulación	
	Eliminación de la violencia y maltrato	
	Medio ambiente y salud	
Noviembre	Trauma- Accidentalidad	Pendiente por grabar
	Accidente cerebrovascular	
	Dolor	
	Sida	

Atentamente,

M. Marquez H

MARISELA MARQUEZ HERRERA

Subgerente Servicios de Enfermería

ESE HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER

Proyectó: Equipo de Apoyo Educación del Cuidado de Enfermería

 **Hospital Universitario De Santander**26 mar. · 

"El 26 de marzo es considerado el día mundial de la prevención del cáncer de cuello uterino, en el cual se hace énfasis en las medidas qu... Ver más



"Cuídate, ámate e infórmate con la ESE HUS, el cáncer lo detenemos entre todos"

CÁNCER CERVICOUTERINO

VPH : Cáncer de cuello de útero

Es Prevenible y tratable

El VPH es un virus muy común

Afecta al cuello del útero (la porción de este que asoma en el fondo de saco de la vagina).

En Colombia es la segunda causa de incidencia y mortalidad en mujeres .

Se reportan 4.462 casos por año y 1.861 muertes en el año 2021.

 Me gusta Comentar Compartir**Hospital Universitario De Santander**26 mar. · 



Buscar

Comentar

Compartir

**Hospital Universitario De Santander**

18 abr. · 🌐

¿Sabías qué después del cáncer de piel, el cáncer de mama es el que se diagnostica con más frecuencia en las mujeres? Aquí te cont... Ver más



“Cuidate, ámate e infórmate con la ESE HUS, el cáncer lo detenemos entre todos”

Cáncer de Mama

El cáncer de mama NO es una enfermedad transmisible o infecciosa.

Reduce el Riesgo Así

- Lactancia materna prolongada.
- Ejercicio físico habitual.
- Control del peso.
- Evitar el consumo perjudicial de alcohol.
- Evitar la exposición al humo de tabaco.
- Evitar el uso prolongado de hormonas.
- Evitar la exposición excesiva a radiación

1 de cada 12 mujeres, enferman de este tipo de cáncer a lo largo de su vida



Me gusta

Comentar

Compartir



Inicio Opiniones En vivo Fotos Videos Comi

🔍 Buscar

👍 Me gusta

💬 Comentar

➦ Compartir



Hospital Universitario De Santander



25 abr. · 🌐

#Salud

Sabias qué el cáncer de próstata es la segunda causa de mortalidad por esta enfermed... Ver más

"Cuídate, ámate e infórmate con la ESE HUS, el cáncer lo detenemos entre todos"

CÁNCER DE PRÓSTATA

Es el crecimiento maligno de la glándula prostática.

Es un órgano esencial para la función sexual, reproductiva y urinaria.

- Segunda causa de mortalidad por cáncer en población masculina
- A mayor edad, mayor riesgo de padecer este cáncer
- Uno de cada tres hombres mayores de 50 años tiene este cáncer

👍 5

1 comentario · 3 veces compartido



Inicio Opiniones En vivo Fotos Videos Com...



Me gusta

Buscar



Comentar



Compartir



Hospital Universitario De Santander



15 jun. · 🌐

#Salud

Sabias qué el cáncer de próstata es la segunda causa de mortalidad por esta enfermedad... Ver más

"Cuídate, ámame e infórmame con la ESE HUS, el cáncer lo detenemos entre todos"

CÁNCER DE PRÓSTATA

Es el crecimiento maligno de la glándula prostática.



Es un órgano esencial para la función sexual, reproductiva y urinaria.

- Segunda causa de mortalidad por cáncer en población masculina
- A mayor edad, mayor riesgo de padecer este cáncer
- Uno de cada tres hombres mayores de 50 años tiene este cáncer.

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER
FUNDACIÓN HUS 2003

Por una atención en salud
Farmacia Segura S. de R. L.

👍 2



Me gusta



Comentar



Compartir



 **Hospital Universitario De Santander** 14 jul. · 🌐

El VPH es tan común que casi todos los hombres y todas las mujeres sexualmente activos lo contraen en algún momento de su vida... Ver más



VPH
VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE INFECCIÓN

- Tener varias parejas sexuales
- Fumar
- Antecedentes de enfermedades de transmisión sexual
- Haber comenzado una vida sexual a edad temprana
- No haber realizado el papanicolau (después de iniciar la vida sexual)

PRINCIPAL CAUSA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

100% PREVENIBLE A TRAVÉS DE...

- VACUNACIÓN contra el VPH
- USO de condón

1 vez compartido



Hospital Universitario De Santander

19 jul. ·

"La mayoría de los cánceres de mama comienzan en los conductos o en los lobulillos y puede diseminarse fuera de la mama a través ... Ver más

SIGUE LUCHANDO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

¿CÓMO AUTO CUIDARME?

Me paro frente al espejo, me miro fijamente



Subo los brazos y noto la simetría de mis mamas



Palpo con mis dedos en forma circular alrededor de mis senos



Presiono mis pezones para verificar que no sale liquido

HAZLO TÚ MISMA



El mejor momento para hacerse un autoexamen de las mamas es más o menos de 3 a 5 días después del comienzo del periodo.

SI NOTO ALGO EXTRAÑO, VISITO A MI MÉDICO

RECUERDA SIEMPRE



Mujeres entre 50 a 69 años, debe realizarse mamografía de dos proyecciones cada 2 años.



NO se recomienda realizar tamizaje de rutina con



5

1 comentario • 3 veces compartido

Me gusta

Comentar

Compartir



VPH

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO

FACTORES QUE AUMENTAN EL RIESGO DE INFECCIÓN



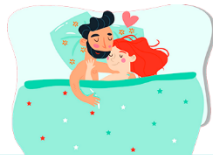
Tener varias parejas sexuales



Fumar



Antecedentes de enfermedades de transmisión sexual



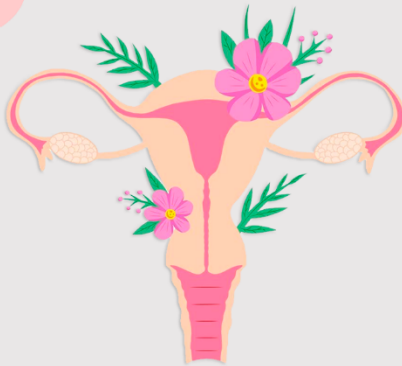
Haber comenzado una vida sexual a edad temprana



No haber realizado el papanicolau (después de iniciar la vida sexual)

PRINCIPAL CAUSA DEL CÁNCER DE CUELLO UTERINO

100% PREVENIBLE A TRAVÉS DE...



VACUNACIÓN contra el VPH



USO de condón



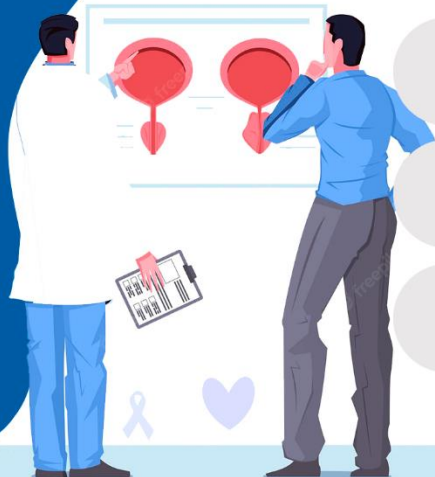
EVITAR consumo de tabaco



REALIZAR pruebas clínicas

¡¡¡INFÓRMESE AMIGO!!! USTED TAMBIÉN PUEDE ESTAR EN RIESGO

CÁNCER DE PRÓSTATA



Las células crecen lentamente
y se multiplican sin control

No presentan síntomas
en etapas temprana.

Hay mayor afectación
en hombre mayores.

RIESGOS

- Mayor de 50 años
- Antecedentes familiares
(aumenta al 30% si su padre o hermano
lo ha sufrido)
- Consumir exceso de carne roja y productos lácteos
- Beber alcohol
- Fumar
- Sedentarismo
- Obesidad
- Consumo de grasas
- Raza negra
- Sufrir de infecciones de transmisión sexual



¡¡¡ÉCHALE OJO!!!,
ESTO PUEDE SER UNA ALERTA
ANTE EL CÁNCER DE MAMA



12 SINTOMAS DE CÁNCER DE MAMA

NO OLVIDES

Tus antecedentes patológicos
y familiares son importantes

Consulta a tú médico
lo más pronto

Alertarse ante
cualquier síntoma



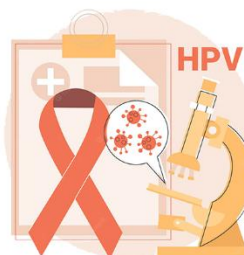
EL CÁNCER DE CUELLO UTERINO ES OCASIONADO POR EL

VIRUS DEL PAPILOMA HUMANO



ALTO RIESGO

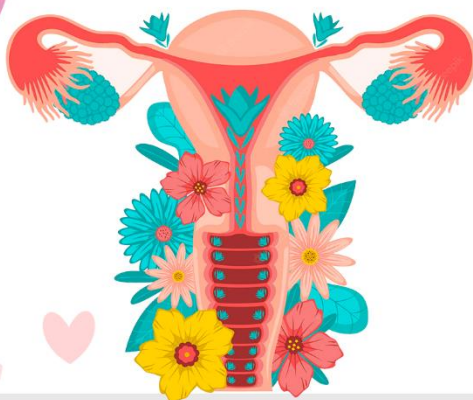
Aparición de verrugas en las zonas genitales. Es el responsable de todos los casos de cáncer de cérvix, aunque estar infectado no significa contraer la enfermedad.



BAJO RIESGO

No presenta síntomas, el mismo sistema inmune elimina el virus en dos años

MEDIDAS DE PREVENCIÓN



APLICAR una vacuna contra el VPH

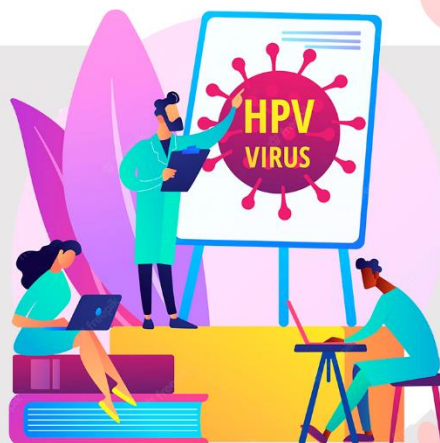


UTILIZAR condones de látex al tener relaciones sexuales



REALIZAR pruebas clínicas

Los VPH se transmiten principalmente por contacto sexual y la mayoría de las personas se infectan poco después de iniciar su actividad sexual. Más del 90% consiguen eliminar la infección, por ello no olvides ir a tu ginecólogo, la prevención está en tus manos.



¡¡EYYYY TÚ!!

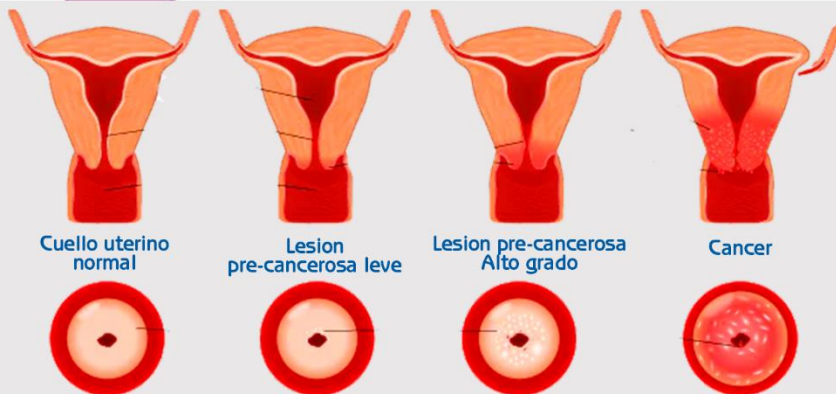


Corre, corre, hazte la citología,
el cáncer de cérvix



¡¡¡LO PODEMOS PREVENIR!!!

Mira lo que puede pasar si no estamos
atentos a nuestros controles citológicos



Cuello uterino normal

Lesion pre-cancerosa leve

Lesion pre-cancerosa Alto grado

Cancer

TEN EN CUENTA!! CÁNCER DE PRÓSTATA

SIGNOS Y SÍNTOMAS



Dificultad para orinar



Sangre en la orina o en el semen



Dolor al eyacular u orinar



LOS FACTORES DE RIESGO ASOCIADOS AL CÁNCER DE PRÓSTATA Y QUE PUEDEN SER MODIFICABLES INCLUYEN



Alto consumo de
carnes rojas y
productos lácteos



Sedentarismo



Peso inadecuado /
obesidad



Consumo
de alcohol



Exposición a
contaminantes
químicos

**TU ERES EL HÉROE, CONSULTA A TÚ MÉDICO, NO DEJES PASAR EL TIEMPO,
¡¡¡CADA SEGUNDO PUEDE SER TU ENEMIGO!!!**

SIGUE LUCHANDO CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

¿CÓMO AUTO CUIDARME?

Me paro frente al espejo, me miro fijamente



Subo los brazos y noto la simetría de mis mamas



Palpo con mis dedos en forma circular alrededor de mis senos



Presiono mis pezones para verificar que no sale líquido

HAZLO TÚ MISMA



El mejor momento para hacerse un autoexamen de las mamas es más o menos de 3 a 5 días después del comienzo del periodo.

SI NOTO ALGO EXTRAÑO, VISITO A MI MÉDICO

RECUERDA SIEMPRE



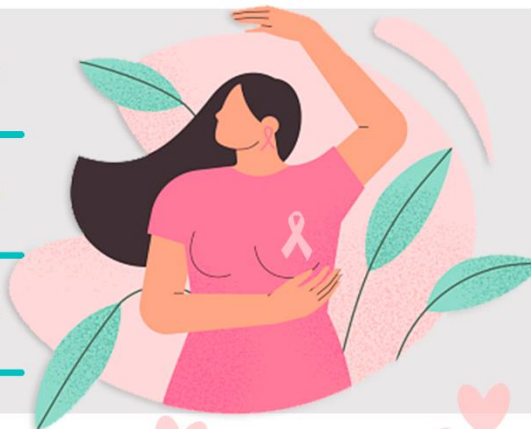
Mujeres entre 50 a 69 años, debe realizarse mamografía de dos proyecciones cada 2 años.



NO se recomienda realizar tamizaje de rutina con mamografía para mujeres entre 40-49 años.



Realiza examen clínico de la mama a partir de los 40 años por un experto en salud.





Hospital Universitario De Santander



transmitió en vivo.

29 abr. · 🌐

En la ESE HUS estamos comprometidos en la lucha contra el cáncer... [Ver más](#)



👍❤️🗨️ 30

3 comentarios · 2 veces compartido

PREVENCIÓN DE CÁNCER DE MAMA, CÉRVIX Y PRÓSTATA.

INVITADOS ESPECIALES

PROFESORA MARÍA ALEJANDRA ORTEGA
BARCO Y ESTUDIANTES UNISANGIL

FACEBOOK LIVE

FECHA: 29 DE ABRIL 2022

HORA: 10:00 AM



Hospital Universitario De Santander

Hoy los invitamos a participar de nuestro Facebook Live,
sobre prevención de cáncer de mama, cervix y próstata.

#HospitalParaLaGente

29 ABR. A LAS 9:18 A. M.

ESCUCHA NUESTRO PROGRAMA RADIAL

PROMOVIENDO LA SALUD Y EL AUTOCUIDADO CON LAS ESE HUS



ESTE JUEVES estaremos con

EL DR. AGUSTÍN VEGA VERA
INFECTÓLOGO DE LA ESE HUS

Hablando sobre el **VIH**

Escúchanos en los **670 KHZ UIS AM**

"LA NUEVA RADIO" Y EN EMISORAS.UIS.EDU.CO

HORARIO: 11:00 A.M.



@HOSPITALPARALAGENTE



“Cuídate, ámate e infórmate
con la ESE HUS, el cáncer lo
detenemos entre todos”

CÁNCER CERVICOUTERINO



VPH : Cáncer de
cuello de útero

Es Prevenible
y tratable

El VPH es un virus
muy común



Afecta al cuello del útero (la porción de este que
asoma en el fondo de saco de la vagina).

En Colombia es la segunda causa de incidencia y
mortalidad en mujeres .

Se reportan 4.462 casos por año y 1.861 muertes
en el año 2021.

HOSPITAL
UNIVERSITARIO
DE SANTANDER
PRIMERA SALUD EN COLOMBIA



Por una atención en salud
Humanizada, Segura y Sostenible



**“Cuídate, ámate e infórmate
con la ESE HUS, el cáncer lo
detenemos entre todos”**

Cáncer de Mama

**El cáncer de mama NO es una enfermedad
transmisible o infecciosa.**

Reduce el Riesgo Así

- Lactancia materna prolongada.
- Ejercicio físico habitual.
- Control del peso.
- Evitar el consumo perjudicial de alcohol.
- Evitar la exposición al humo de tabaco.
- Evitar el uso prolongado de hormonas.
- Evitar la exposición excesiva a radiación

**1 de cada 12 mujeres, enferman
de este tipo de cáncer a lo largo
de su vida**

HOSPITAL
UNIVERSITARIO
DE SANTANDER
SERVICIOS DE SALUD



Por una atención en salud
Humana, Segura y Sostenible

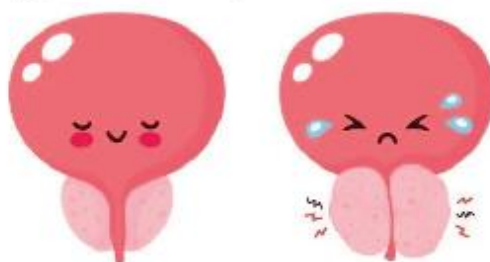




“Cuídate, ámate e infórmate
con la ESE HUS, el cáncer lo
detenemos entre todos”

CÁNCER DE PRÓSTATA

Es el crecimiento maligno de la
glándula prostática.



Es un órgano esencial para la función
sexual, reproductiva y urinaria.

- Segunda causa de mortalidad por cáncer en población masculina
- A mayor edad, mayor riesgo de padecer este cáncer
- Uno de cada tres hombres mayores de 50 años tiene este cáncer.

ESCUCHA NUESTRO PROGRAMA RADIAL

PROMOVIENDO LA SALUD Y EL AUTOCUIDADO CON LAS ESE HUS



ESTE JUEVES
estaremos con

La **DR. SANDRA MILENA JAIMES**
DIRECTORA DEL HEMOCENTRO
DE LA ESE HUS

Hablando sobre
DONACIÓN DE SANGRE

Escúchanos en los **670 KHZ UIS AM**

"LA NUEVA RADIO" Y EN EMISORAS.UIS.EDU.CO

HORARIO: 11:00 A.M.



@HOSPITALPARALAGENTE

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER

ESCUCHA NUESTRO PROGRAMA RADIAL

PROMOVIENDO LA SALUD Y EL AUTOCUIDADO CON LAS ESE HUS



ESTE JUEVES
estaremos con

La **DR. DANIEL CABEZA**
MÉDICO INTERNISTA
DE LA ESE HUS

Hablando sobre
HIPERTENSIÓN

Escúchanos en los **670 KHZ UIS AM**
"LA NUEVA RADIO" Y EN EMISORAS.UIS.EDU.CO
HORARIO: 11:00 A.M.

f t @ @HOSPITALPARALAGENTE

31 DE MAYO

DÍA MUNDIAL SIN TABAÇO



¡DEJE EL PAQUETE ATRÁS!

En el Facebook Live del Hospital Universitario de Santander

f t @

10:00 a.m.

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

Por una atención en salud
Humanizada, Segura y Sostenible

"LOGRAR LA CURACIÓN DEL CÁNCER INFANTIL ES POSIBLE"

DÍA INTERNACIONAL

FACEBOOK LIVE

FECHA
15 FEBRERO 2022

HORA: 10:00 AM

CONTRA EL CÁNCER INFANTIL



HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER
Por una atención en salud Humanista, Segura y Sostenible


Día Mundial de la Tuberculosis

Invirtamos en poner fin a la TB

Salvemos Vidas

24 de marzo 2022
11:00 a.m.

f LIVE



HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER
Por una atención en salud Humanista, Segura y Sostenible

DÍA MUNDIAL DEL DONANTE DE SANGRE

Donar sangre
es un acto de solidaridad.
Súmate al esfuerzo y salva vidas



¡JUNTOS SUMAMOS MÁS!

14 DE JUNIO 2022





PROCESO DE COMUNICACIÓN INSTITUCIONAL

Código: FCI.09

FORMATO DE PRESENTACIÓN DE PROYECTOS RADIALES

Versión: 05

Fecha de presentación:	A	M	D	Emisora:	A.M	F.M
	2022	2		UIS	X	X

Nombre del proyecto: Promoviendo la salud y el Autocuidado con la ESE HUS

Objetivo:

Fomentar la Promoción de la Salud, la Prevención de la Enfermedad y la Generación de una cultura de Autocuidado para la comunidad, que propenda por el desarrollo de capacidades, habilidades y prácticas para el mantenimiento de la salud, mediante contenido radial de carácter institucional.

(Definir el propósito con el fin de alcanzar la meta)

La ESE Hospital Universitario de Santander con el objetivo de dar cumplimiento a la Ruta Integral de Atención para la Promoción y Mantenimiento de la Salud (RPMS), crea el programa radial denominado "Promoviendo la salud y el Autocuidado con la ESE HUS", el cual tiene como fin fomentar la Promoción de la Salud, la Prevención de la Enfermedad y la Generación de una cultura de Autocuidado para la comunidad, que propenda por el desarrollo de capacidades, habilidades y prácticas para el mantenimiento de la salud, mediante contenido radial de carácter institucional.

De ahí que, el programa radial "Promoviendo la salud y el Autocuidado con la ESE HUS" es una herramienta educativa con 32 contenidos diferentes acordes a los temas de conmemoración en salud del año en curso. Cada uno de los temas con un tiempo máximo de duración de 30 minutos siendo

Justificación

ser año en curso. Cada uno de los temas con un tiempo máximo de duración de 60 minutos serán desarrollados de la siguiente manera: 15 minutos para información general con estadísticas, los siguientes 10 minutos para entrevista con un experto y se finaliza con 5 minutos de autocuidado, dando así cumplimiento de la RPMS, la cual define las condiciones necesarias para garantizar la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad y la generación de una cultura del cuidado para todas las personas, familias y comunidades, siendo un eje importante en la atención integral, enmarcando de esta manera el derecho fundamental de la salud.

Por consiguiente, el desarrollo del programa radial permite establecer la gestión de la Promoción y Mantenimiento de la salud tanto en la comunidad como en los colaboradores. Asimismo, la gestión de la monitorización de los resultados de impacto en la comunidad. Permitiendo así, la articulación de los diferentes procesos institucionales en pro del desarrollo completo de bienestar biopsicosocial de la comunidad, formando de esta forma al ser humano a través de la educación para la salud en el cumplimiento de las necesidades que devengan de su diario vivir en los diferentes entornos de desarrollo.

(Explica la manera como el proyecto se encuentra estructurado)

Público:

Comunidad General

(Determinada población a quien desea dirigirse)

Director y realizadores:

Jennifer Barbosa Angarita

Karoll Ximena González Sepúlveda

Zuliedt Corzo Vergara

Zahira Liliana Ojeda Solano

(Anexar hoja de vida)

Fuentes:

COLOMBIA, MINISTERIO DE SALUD Y PROTECCIÓN SOCIAL. Resolución 3280 de 2018: Por medic

(Bibliografías y testimonios).

Seguimiento:

Verificación de:

Diligenciamiento del proyecto	Diseño del libreto	Grabación programa piloto	Grabación expectativa y cuña
proposito			

Aprueba:

Coordinador (a) GRUPO DE RADIO UIS:

Coordinador(a) EMISORA UIS AM :

Coordinador(a) EMISORA UIS STEREO.:
