IAMII
HUS

GUÍA PARA

EL CUIDADO DE LA MADRE Y EL BEBÉ

HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER
EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO

Por una atención en salud
Humanizada, Segura y Sostenible

CARTILLA IAMII
GIN-HOS-ME-34, Versión 1
GESTIÓN DE INTERNACIÓN

Por favor léala antes de salir del hospital, y cualquier pregunta y/o duda que tenga, puede hacerla al personal de salud que la atienda.

DATOS
DEL BEBÉ

Número de nacido vivo _____

Número único de identificación personal (NUIP) _____

Nombre del recién nacido _____

Nací el día: _____ a las: _____

En la E.S.E Hospital de Santander.

Misdatos de nacimiento fueron:

Sexo: _____ Edad gestional: _____

Talla: _____ Peso: _____

Perímetro cefálico: _____

Perimetro torácico: _____

Apgar: 1' _____ 5' _____ 10' _____

Grupo sanguíneo: _____ TSH: _____

Nombre de mi mamá: _____

Nombre de mi papá: _____

Teléfono: _____

EPS o seguro médico del bebé: _____

REGISTRO CIVIL DEL BEBÉ

Es el documento de identidad del bebé; es un derecho del niño y deber de los padres; el tramite es gratuito.

Requisitos para el trámite:

- Fotocopia del documento de identidad de los padres ampliada al 150%.
- Certificado de nacido vivo (original y copia) (verifique que la información que contiene sea correcta).
- Copia del resultado del tipo de sangre del bebé.

Lugar para el trámite en el HUS :

Oficina de registro ubicada en piso 11.

Horario: lunes, miércoles, jueves y viernes 1:00pm a 4:00pm.

CUIDADOS PARA EL BEBÉ

Acuéstelo boca arriba completamente recto, sin almohadas, cobijas o gorros que le cubran la cabeza, esto evitará la muerte súbita del lactante.
Es decir, evita que se ahogue con el vómito, ellos duermen entre comidas y no tienen horario.

Cámbiele el pañal cada vez que este húmedo o sucio.

Límpiele el ombligo después de bañar el bebe, lávese las manos y con un copito de algodón seco, limpie suavemente desde la base hasta la punta del muñón, usando un copito diferente repita la misma acción las veces que sea necesario hasta que el último copito salga limpio. Coloque el pañal de tal modo que quede descubierto el muñón.

Bañe diariamente el bebé con agua tibia si este pesa más de 2500gr. No aplique cremas ni lociones. Abríguelo bien.

Dele lactancia exclusiva cada vez que el bebé pida o cada dos horas.

SIGNOS DE ALARMAS DEL BEBÉ

Si el bebé presenta alguno de los siguientes signos diríjase a urgencias de inmediato:

Está pálido, amarillo o azul.

Irritabilidad, llanto fácil o duradero.

Se le dificulta respirar o tiene los labios morados.

Rechazo del alimento o vomito persistente.

No hace popo o esté es de color rojo o negro.

No se despierta facilmente.

Fiebre mayor o igual a 37.5 ° C.
O temperatura menor de 35 ° C.

ESQUEMA DE VACUNACIÓN

Lleve el bebé al centro de salud o EPS, para que complete el siguiente esquema:

EDAD	VACUNA	
Bebé	Tuberculosis B.C.G	☐
	Hepatitis B	☐
2 meses	Pentavalente, polio, rotavirus, neumococo	☐
4 meses	Pentavalente, polio, rotavirus, neumococo	☐
6 meses	Pentavalente, polio, Influenza	☐
7 meses	Influenza	☐
12 meses	Sarampión, Rubeola, Paperas, Fiebre Amarilla, Neumococo, Influenza, hepatitis A	☐
18 meses	DPT Difteria, Tosferina, Tétano.- Polio.	☐
5 años	Poliio-DPT Difteria, Tosferina, Tétano Sarampión, Rubeola, Paperas	☐

Tomado de la página del Ministerio de Salud y Protección Social.

Esquema de intervenciones / atenciones en salud individuales para niños y niñas en primera infancia

Lleve al bebé al centro de salud o EPS para que continúe los controles de crecimiento y desarrollo teniendo en cuenta el siguiente esquema:

CONTROL CON EL MÉDICO:

Al mes de nacido → Entre los 4 - 5 meses → Entre los 12 - 18 meses → Entre los 24 - 29 meses → A los 3 años → A los 5 años

CONTROL CON LA ENFERMERA:

Entre los 2 - 3 meses → Entre los 6 - 8 meses → Entre los 9 - 11 meses → Entre los 18 - 23 meses → Entre los 30 - 35 meses → A los 4 años

CUIDADOS PARA LA MADRE

- Coma frutas y verduras. Tome de 8 a 10 vasos de agua al día.
- Evite consumir cafeína, bebidas alcohólicas, grasas, bebidas azucaradas, fumar y consumir drogas.
- Si tuvo parto normal y tiene puntos en la vagina, estos no deben retirarse. Realice higiene genital diaria.
- Si le realizaron cesárea, los puntos deben ser retirados a los 8-10 días después de la cirugía.
- Cuidados en casa con la herida de la cesárea:después de bañarse el cuerpo, lave con agua y jabón la herida, después séquela.
- Asista a control de planificación familiar a la EPS o centro de salud. El método de planificación que se le recomendo o colocó en el HUS fue:

_____

SIGNOS DE ALARMA

PARA LA MADRE

Si presenta alguno de los siguientes signos diríjase a urgencias lo más pronto posible:

Si la herida presenta abertura de los puntos, enrojecimiento en exceso de la zona, aumento del dolor e inflamación, y percibe alguna secreción purulenta de la herida.

Fiebre, vómito, diarrea, dolor de cabeza muy fuerte.

Si tiene sangrado vaginal con mal olor o muy abundante y dolor abdominal.

Hinchazón de pies.

Llanto fácil, falta de interés en actividades cotidianas, por más de 4 semanas

LACTANCIA MATERNA

La leche materna es el alimento fundamental para el desarrollo físico, cognitivo y emocional del bebé, lo nutre y protege los primeros 6 meses de vida, ademas favorece el vínculo afectivo entre la madre y el bebé.

Cada madre produce la cantidad de leche necesaria para el bebé.

CALOSTRO: Lo produce la madre los primeros 3 a 4 días después del parto. Este contiene las proteínas y vitaminas necesarias para el bebé.

LECHE DE TRANSICIÓN: Se produce desde el día 5 hasta el día 14 después del parto, contiene calorías y azúcar para darle energía al bebé.

LECHE MADURA: Se produce a partir del día 12 o 15 después del parto, es rica en grasas, contribuye al crecimiento del bebé.

BENEFICIOS DE LA LACTANCIA MATERNA:

Para la familia

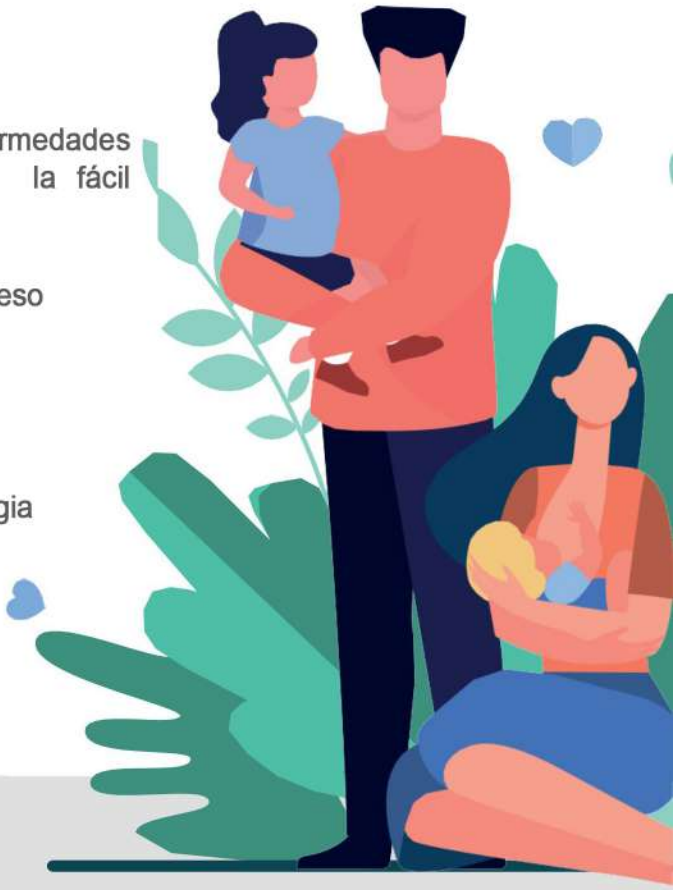
- Contribuye al ahorro de dinero al no comprar leches ni teteros.
- Integra la familia, promueve el amor y la unión.

Para el bebé

- Le garantiza un adecuado crecimiento, desarrollo e inteligencia .
- Lo protege de enfermedades gastrointestinales, por la fácil digestión y absorción.
- Lo protege de enfermedades infecciosas y alérgicas.
- Le ayuda aumentar el peso y la talla.

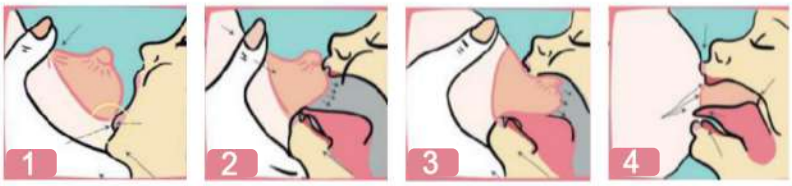
Para la mamá

- Disminuye el riesgo de osteoporosis.
- Disminuye la hemorragia posparto y anemia.
- Disminuye el riesgo de cáncer de seno y ovarios.
- Le ayuda a disminuir de peso.



PAUTAS PARA UNA
LACTANCIA MATERNA EXITOSA

Antes de brindar lactancia materna, ubíquese de forma cómoda para lactar, tranquilícese respirando profundamente para disminuir el estrés y la ansiedad que son los primeros obstáculos para que se produzca la leche y salga fluidamente, posteriormente coja el seno en forma de ´C´ y con la yema de los dedos realice masaje en forma circular, esto favorece la salida de leche. Extráigase unas gotas de leche con estas humedézcase el pezón, levante el seno con una mano y con el pezón acaricie suavemente el labio inferior del bebé esto lo estimula para que abra la boca, esto tardará unos minutos, cuando abra la boca ayúdele a introducir el pezón y la aréola como se indica en la siguiente imagen:



Para que el bebé tenga un buen agarre: Acerque el pezón al labio superior de la boca del bebé para que al entrar en la boca quede sobre la lengua, asegúrese que agarre el pezón y parte de la aréola del seno, para evitar lesiones en el pezón y favorecer la adecuada succión de la leche materna.

Ubique el bebé barriga con barriga teniendo en cuenta la posición del pezón de la madre como indica la imagen.

POSICIONES PARA LACTAR: Recomendaciones

Reclinada de lado

Posición cruzada

De cuna

Balón de fútbol Americano gemelar

Debe tener confianza en la capacidad de amamantar.

Recuerde sacarle los gases después de comer, realizando masajes suaves en la espalda.

Para identificar que el bebé si se esta alimentando adecuadamente mientras succiona, verifique que mueva la mandíbula, si solo mueve la boca no se esta alimentando o se escuchan chasquidos, no se está alimentando.

La lactancia es un acto de amor y el bebé puede percibirlo cuando la madre mantiene el contacto con la mirada del bebe.

PAUTAS PARA EXTRAER
LA LECHE MATERNA

Realice un masaje desde el tórax hacia el pezón, haga movimientos circulares con los dedos en todo el seno.

Frote cuidadosamente el pecho desde la parte superior hacia el pezón de manera que produzca cosquilleo..

Sacuda suavemente ambos senos, inclinándose hacia adelante.

Junte los 4 dedos y separe el pulgar, sostenga el seno entre sus dedos en forma de C, con el pulgar colocado arriba más o menos a 5 centímetros del pezón.

Presione el seno hacia adentro, en dirección a las costillas.

Empiece a rodar el pulgar y los dedos que están sosteniendo el seno hacia el pezón, llegando solo a la aréola.

ALMACENAMIENTO

LUGAR	TIEMPO
Medio ambiente	4 horas
Refrigerador (al fondo)	12 horas
Congelador (al fondo)	Hasta 3 meses

- Conserve la leche extraída en frasco boca ancha de vidrio con tapa plástica, el cual debe ser lavado con agua y jabón y luego hervirlo por 15 minutos.
- Ofrezca la leche extraída con tasa o cuchara, nunca con teteros.

Próximo control de la mamá con el médico después de la salida del hospital

Lugar

Fecha

IMPORTANTE

Reclame el resultado del examen de la **TSH Neonatal** tomado del bebé al nacer, debe llevarlo al próximo control del bebé con el médico. Este examen permite identificar tempranamente la enfermedad de **hipotiroidismo congénito.**

VIRTUAL:

Para obtener el resultado ingrese a la página **www.hus.gov.co,** en la sección de tramites, búsque la opción certificado examen de TSH, ingrese y digite su número de documento y de click en consultar, y luego en descarga.

PRESENCIAL:

Diríjase al laboratorio clínico de la ESE HUS y solicite el resultado de lunes a viernes de 7:00 am a 3:00 pm.

Licencia de maternidad: es de 18 semanas (4 meses y 2 semanas), se puede iniciar 2 semanas antes del parto y obligatoriamente 1 semana antes.

- Para nacimiento de gemelos: la licencia será de 20 semanas (5 meses).

Licencia de paternidad: el padre tiene derecho a 15 días hábiles de licencia.

Para mayor información puede contactarnos al telefono 6910030.

Ext 452 Programa egresos y seguimiento.
enf.egresos.hus@gmail.com
Ext 384 Programa Madre Canguro
madrecanguro@hus.gov.co
Ext 304 Oficina Registro Civil - IAMII
iamii@hus.gov.co

Horarios: 1:00 pm a 3:00 pm de lunes a viernes

Creada y ajustada por : María Fernanda Alvarado - PDA UIS
Diana Yulieth Sánchez Martínez - Enfermera coordinadora
katerine Rodriguez - Enfermera
Asesorada por: María Alejandra Ortega Barco - Docente UIS
Revisado por: Integrantes y participantes del comité IAMII

LA ESE HOSPITAL UNIVERSITARIO DE SANTANDER (HUS)

ES UNA INSTITUCIÓN AMIGA DE LA MUJER Y LA INFANCIA INTEGRAL (IAMII)

DONDE IMPLEMENTAMOS LOS 10 PASOS QUE LA CONFORMAN, COMO SE INDICA A CONTINUACIÓN:

La ESE Hospital Universitario de Santander adoptó como una política y está comprometido en su implementación a nivel institucional.

El personal de salud, promueve, incentiva y apoya la práctica de la lactancia materna.

El personal de la istitución esta capacitado en como proteger, promover, y mantener la salud en las mujeres y los niños.

En la institución se favorece el alojamiento conjunto de la madre y el bebé.

Implementa estrategias para atender, educar y empoderar a la materna y la familia en los derechos, deberes y el cuidado de la salud.

Cuenta con el Programa Madre Canguro, el cual apoya el control de crecimiento y desarrollo de los bebés prematuros y/o con bajo peso al nacer.

Estamos trabajando en mejorar la experiencia de la gestante y la familia durante el trabajo de parto y el puerperio.

Proporciona un ambiente protector y amigable, respetando los derechos de las mujeres y de los niños.

Durante la estancia en la institución, nuestros profesionales educan a la madre y la familia en el cuidado de misma y del bebé.

Cuenta con profesionales y áreas que apoyan y orientan el cuidado de la materna y el bebé en el hogar, como lo son la sala de extracción, lactario, sala de prealta, madre canguro, entre otros .

Con el apoyo de:

UNHCR ACNUR
La Agencia de la ONU para los Refugiados

Corprodinco
Corporación de Profesionales para el Desarrollo Integral Comunitario