

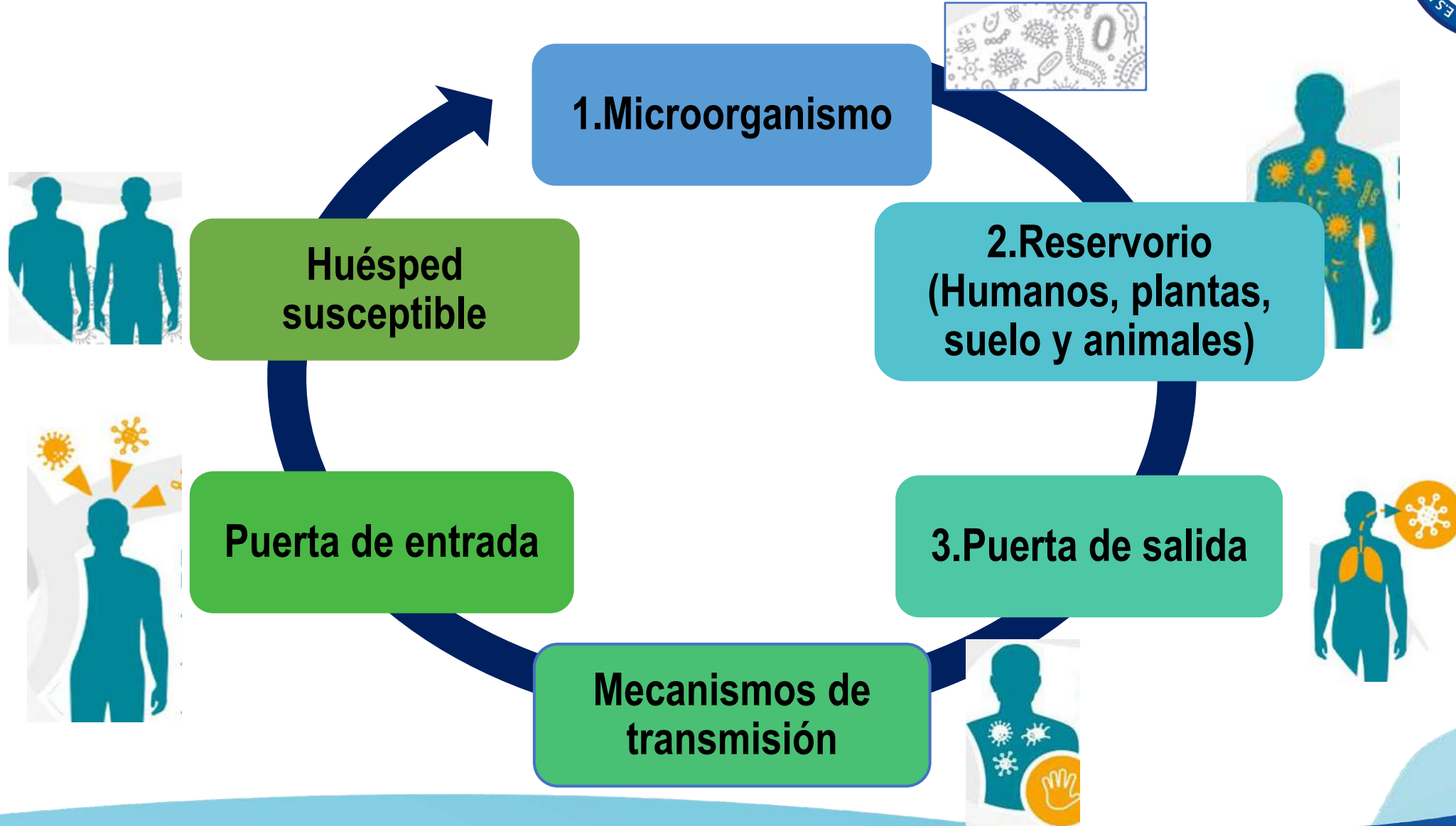
PREVENCIÓN DE INFECCIONES ASOCIADAS A LA ATENCIÓN EN SALUD AUTOCUIDADO Y NORMAS DE BIOSEGURIDAD FRENTE A COVID-19

**EQUIPO PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFECCIONES
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

ENERO DE 2021

CADENA DE TRANSMISIÓN

Por una atención en salud
Humanizada, Segura y Sostenible





PRECAUCIONES ESTÁNDAR

1. Higiene de manos.
2. Uso de guantes.
3. Uso de elementos de protección personal.
4. Prevención de accidentes por elementos corto punzantes.

5. Manejo del ambiente, ropa, desechos, soluciones y equipos.
6. Higiene respiratoria y etiqueta de la tos.
7. Limpieza y desinfección de dispositivos y equipos biomédicos.



PRECAUCIONES ADICIONALES

Medidas de aislamiento hospitalario:

- Gotas
- Contacto
- Vía aérea
- Vectores
- Ambiente protector



CINCO MOMENTOS PARA LA HIGIENE DE MANOS

ANTES DE:

- Estrecharle la mano o acariciar a un paciente.
- Ayudar a un paciente en actividades de cuidado personal: moverse, bañarse.
- Prestar asistencia u otro tratamiento no invasivo: colocar una máscara de oxígeno o realizar terapia.
- Realizar una exploración física no invasiva.

Para proteger al paciente de microorganismos que tenemos en las manos

1 ANTES DE TOCAR AL PACIENTE

Para evitar que gérmenes incluidos los del paciente infecten su cuerpo

2 ANTES DE REALIZAR UNA TASA LIMPIA/ASEPTICA

ANTES DE:

- Cepillar los dientes al paciente.
- Vendar una herida, administrar medicamentos.
- Introducir un dispositivo médico invasivo, detener/abrir cualquier circuito de un dispositivo médico invasivo.
- Preparar comida, medicamentos o material estéril.

Para protegerse de la colonización de gérmenes del paciente y evitar la propagación

4 DESPUÉS DE TOCAR AL PACIENTE

DESPUÉS DE:

- Estrechar la mano o acariciar a un paciente.
- Ayudar a un paciente en las actividades de cuidado personal.
- Realizar una exploración física no invasiva.
- Prestar asistencia y otros tratamientos no invasivo, cambiar la ropa de cama.

Para protegerse de gérmenes nocivos del paciente

3 DESPUÉS DEL RIESGO DE EXPOSICIÓN A FLUIDOS CORPORALES

5 DESPUÉS DEL CONTACTO CON EL ENTORNO DEL PACIENTE

Para protegerse de gérmenes del paciente que pueden estar en las superficies y objetos alrededor del mismo

DESPUÉS DE:

- Terminar el contacto con una membrana mucosa o piel no intacta.
- Una punción percutánea, introducir o retirar un dispositivo invasivo.
- Retirar cualquier protección (vendaje, gasa, etc).
- Manipular una muestra orgánica, limpiar fluidos corporales.

DESPUÉS DE:

- Una actividad de mantenimiento: tocar las barandas de la cama, limpiar la mesa de noche.
- De una actividad asistencial: ajustar la velocidad de la infusión apagar una alarma de monitorización.



PRECAUCIONES ESTÁNDAR

ención en salud
Segura y Sostenible



USO DE GUANTES

- Higiene de manos antes y después del uso.
- No reemplazan la higiene de manos.
- Usarlos sólo cuando esté indicado su uso.
- Deben ponerse sobre el puño de la bata.
- Cambiarlos cada vez que se rompan.



ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

- Asegurar provisión permanente.
- Supervisar colocación y retiro.
- Capacitar en el uso y retiro.
- Asegurar su desecho correcto y seguro.
- Garantizar limpieza y desinfección de los elementos reutilizables.





PREVENCIÓN DE ACCIDENTES POR CORTO PUNZANTES



- Apoyo en procedimientos que requieran cambio de jeringas, pacientes agitados o niños.
- No volver a encapsular agujas utilizadas.
- No manipular o desarticular objetos corto punzantes directamente con los dedos (bisturí); utilizar pinzas.
- Asegurar la cercanía inmediata de los contenedores.
- Utilizar una bandeja para recepción y entrega de objetos corto punzantes.
- Comunicar verbalmente (en voz alta) cuando se pasa un objeto corto punzante.



PRECAUCIONES ADICIONALES



Aplicación de las medidas aislamiento de acuerdo al mecanismo de transmisión

Aislamiento por Contacto

Antes de ingresar debe:



Realizar higiene de manos 5 momentos O.M.S.



Utilizar tapabocas



Utilizar Bata



Precaución

Recuerde:

• Si existe alto riesgo por salpicadura, la visita se restringe a sólo 2 familiares de manera simultánea por turno de visita.

• Si existe alto riesgo por salpicadura o va a realizar un procedimiento, utilizar los EPP (guantes y gafas).



Patrimoine éducatif et culturel

Aislamiento por Gotas

Antes de ingresar debe:



Realizar higiene de manos 5 momentos O.M.S.



Utilizar tapabocas



Utilizar Bata



Precaución

Recuerde:

• Mantener activo el extractor para garantizar el recambio del aire.

• Si existe alto riesgo por salpicadura, la visita se restringe a sólo 2 familiares de manera simultánea por turno de visita.

• Si existe alto riesgo por salpicadura o va a realizar un procedimiento, utilizar los EPP (guantes y gafas).



Patrimoine éducatif et culturel

Aislamiento por Aerosoles

Antes de ingresar debe:



Realizar higiene de manos 5 momentos O.M.S.



Utilizar tapabocas con filtro de partículas

Solo se retira al salir de la habitación.



Utilizar Bata



Precaución

Recuerde:

• Mantener activo el extractor para garantizar el recambio del aire.

• Si existe alto riesgo por salpicadura, la visita se restringe a sólo 2 familiares de manera simultánea por turno de visita.

• Si existe alto riesgo por salpicadura o va a realizar un procedimiento, utilizar los EPP (guantes y gafas).



Patrimoine éducatif et culturel

Aislamiento por Vectores

Antes de ingresar debe:



Realizar higiene de manos 5 momentos O.M.S.



Precaución

Recuerde:

• La persona hospitalizada debe mantenerse dentro del toldillo.

• Uso de los EPP de acuerdo a las condiciones del paciente.



Patrimoine éducatif et culturel



NORMAS DE BIOSEGURIDAD FRENTE A COVID-19



Utilización adecuada de los EPP de acuerdo al área en que se encuentre y procedimiento que realice.



Realización de lavado de manos utilizando agua y jabón y siguiendo los pasos del protocolo institucional.



Conservar el distanciamiento físico entre personas.



Preferiblemente realizar el consumo de alimentos de manera individual y evitar compartir los alimentos.



En caso de sentimientos de angustia, estrés, ansiedad, puede hacer uso de la **ruta** para recibir apoyo y **orientación psicológica y emocional** a través de la ARL a la cual se encuentra afiliado.



En caso de presentar síntomas compatibles con la enfermedad COVID-19 (fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general, dolor de cabeza, etc), deben **informar de inmediato a su empleador y consultar con su EPS.**



Abstenerse de asistir al lugar de trabajo en caso de **presentar síntomas** compatibles con la enfermedad COVID-19 (fiebre, tos, dolor de garganta, malestar general, dolor de cabeza, etc).



Al llegar al puesto de trabajo se debe **realizar limpieza de los elementos de oficina** que utiliza (teclado, mouse, teléfono, escáner, escritorios), así como de chapas de las puertas.



Al llegar a casa **desinfectar los elementos que lleva de la calle**, bañarse y cambiarse de ropa.





No realizar celebración de fechas especiales (cumpleaños).



Por una atención en salud
Humanizada, Segura y Sostenible



Mantener hábitos de alimentación saludable. Mantenerse hidratado, practicar actividad física, practicar actividades que ayuden a despejar la mente de la rutina (leer, ver películas, meditación).

**POR QUÉ SE DEBEN
UTILIZAR LOS EPP Y
CUMPLIR LAS NORMAS
DE BIOSEGURIDAD**

- Previenen la ocurrencia de accidentes de trabajo o enfermedades laborales
- Evitan la contaminación con sangre, virus o bacterias de los pacientes o contacto con sustancias peligrosas.
- Se deben cumplir las normas, reglamentos e instrucciones del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo de la empresa.
- Los elementos de protección personal son de uso obligatorio.

EVALUACIÓN

<https://forms.gle/R7T2ke8kt18NoMwS7>